UNISST
ENSINO QUE PASSA SEGURANÇA ÀS EMPRESAS

NR1 Treinamento e Certificado em conformidade com a NR1

Certificação profissional

LEONARDO GOUVEIA ESPINOSA

R.G/CPF: 52252532882

Concluiu com proficiência o treinamento NR10 - Curso Básico - Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade (Iniciação)

Iniciado no dia 21/07/2025. Concluido no dia 29/07/2025 aproveitamento 100,00 % realizado na empresa DÜRR BRASIL LTDA; INSCRITA NO CNPJ: 61.067.997/0001-91, LOCALIZADA NA RUA: ARNALDO MAGNICCARO, 500 – VILA GEA – SÃO PAULO/SP.

Com carga horária de 40:00 conforme determina legislação aplicável.

Francis Ricardo Baretta
Instrutor e Responsável Técnico
Engenheiro de Segurança do Trabalho
Engenheiro Eletricista Responsável
CREA-SC 126693-0

Assinatura do Trabalhador

Evelin Andressa Alves Soares
Instrutora de Brigada (Bombeira Voluntária)
Matrícula nº W622 – ABVESC

Conteúdo programático conforme NR1 e Projeto Pedagógico

Conteúdo Programático:

UNIDADE 1:
1. introdução à segurança com eletricidade.

2. riscos em instalações e serviços com eletricidade:

a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos; b) arcos elétricos; queimaduras e quedas; c) campos eletromagnéticos.

UNIDADE 2:
3. Técnicas de Análise de Risco

4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:

a) desenergização. b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário; c) equipotencialização; d) seccionamento automático da alimentação; e) dispositivos a corrente de fuga; f) extra baixa tensão; g) barreiras e invólucros; h) bloqueios e impedimentos; i) obstáculos e anteparos; j) isolamento das partes vivas; k) isolação dupla ou reforçada; l) colocação fora de alcance; m) separação elétrica"

5. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;

6. Regulamentações do MTE:

a) NRs; b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade); c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

UNIDADE 3:
7. Equipamentos de proteção coletiva.

8. Equipamentos de proteção individual.

UNIDADE 4:
9. Rotinas de trabalho - Procedimentos.

a) instalações desenergizadas; b) liberação para serviços; c) sinalização; d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;"

10. Documentação de instalações elétricas.

UNIDADE 5:
Jogo de Percepção de Riscos

UNIDADE 6:
11. Riscos adicionais:

a) altura; b) ambientes confinados; c) áreas classificadas; d) umidade; e) condições atmosféricas.

13. Acidentes de origem elétrica:

a) causas diretas e indiretas; b) discussão de casos;

UNIDADE 7:
14. Primeiros socorros:

a) noções sobre lesões; b) priorização do atendimento; c) aplicação de respiração artificial; d) massagem cardíaca; e) técnicas para remoção e transporte de acidentados; f) práticas.

15. Responsabilidades.

UNIDADE 8:
Simulador de RCP

UNIDADE 9:
12. Proteção e combate a incêndios: a) noções básicas; b) medidas preventivas; c) métodos de extinção; d) prática;

Simulador de Combate a Incêndio

UNIDADE 10:
Simulador de Técnicas de Abandono de Área

UNIDADE 11:

32f184f073eff04c178c585e8c8b764d09746f79